

LE TRAIT BLEU
Propose

COURS

Enfants

DANSE

CONTEMPORAINE
EXPRESSION CORPORELLE
MODERN JAZZ
NEO CLASSIQUE
FORMATION SCENIQUE
Danse théâtre



Présentation

Fondé en 1995 à Toulouse, Le Trait Bleu est une association loi 1901 qui naît de la volonté de créer un espace à la fois dédié à l'apprentissage de la danse, à la création chorégraphique, et au spectacle vivant. Toute l'année des cours sont proposés aux enfants, adolescents, adultes, amateurs ou bien professionnels. Les élèves ont le sentiment que la danse permet de s'évader, d'exprimer leurs sentiments, et leurs émotions. Une véritable dynamique est présente dans nos cours, les élèves sont écoutés et les échanges avec les professeurs de danse sont appréciés.

Dès son origine, Le Trait Bleu n'envisage pas l'apprentissage de la danse sans pratiquer la scène. Elle développe la diffusion et la promotion de l'art chorégraphique au cours de différents rendez-vous dans l'année entre le public et les danseurs.

L'association propose également sa salle en location à des compagnies et à des professeurs de différentes disciplines.

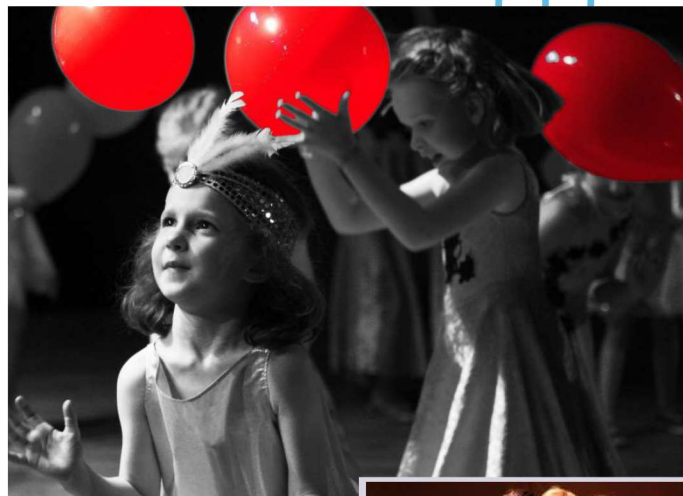
Le Trait Bleu

Cours de danse enfants-ados

Tarifs en page 7

Le Trait Bleu propose un enseignement fondé sur la créativité, l'écoute musicale, le rythme et la gestuelle du corps. Une équipe pédagogique accompagne les élèves dans la découverte de la danse en développant leur capacité corporelle.

L'approche du mouvement se fait à partir d'un ensemble de techniques (déplacements dans l'espace, repères dans le temps, créations en petits groupes, échauffements au sol, assouplissements, recherches chorégraphiques...) puisées dans l'expression corporelle, la danse contemporaine, la danse moderne ou encore le jazz.



Danse Néo Classique



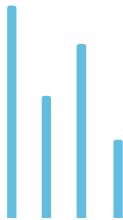
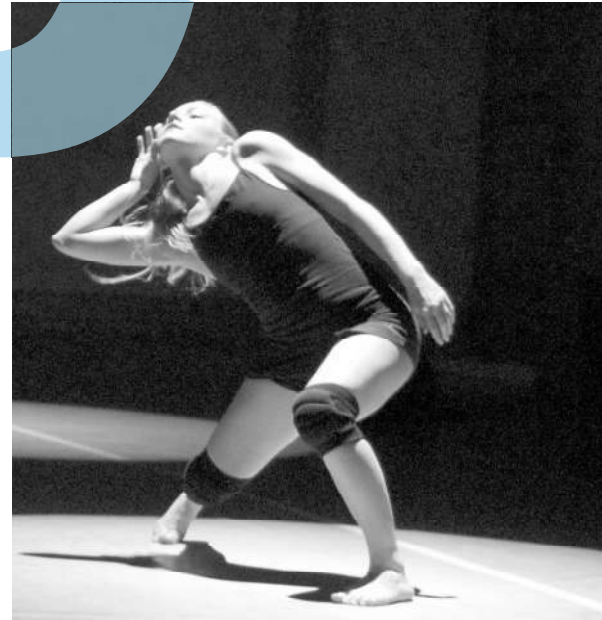
Les danseurs vont aborder et approfondir les bases techniques de la danse classique. Le contenu pédagogique met l'accent sur les notions fondamentales de l'anatomie. A partir des principaux exercices de base issus de la danse classique, le cours se concentre sur la souplesse, le renforcement musculaire, ainsi que sur la coordination des mouvements. Le cours démarre par un échauffement à la barre.

Une fois le corps préparé, un travail technique est mis en place par l'enseignant. Une variation en fin de cours allie la mémorisation à l'expressivité de chacun. Pour les enfants, la danse «Néo Classique» est enseignée en conservant les techniques du ballet classique, et les cours se font sans les pointes.

Cours de danse adultes

Danse Contemporaine

La danse contemporaine représente l'art de raconter une histoire avec son corps. Elle communique un message ainsi que des émotions. Les cours de danse contemporaine adulte sont animés par Kassam Baider. Sa pédagogie est basée sur un mouvement à la fois précis, fluide et ancré. Plusieurs techniques et formes d'expression corporelle sont mises en valeur: relaxation, respiration, étirements au sol, barre à terre, placements du corps... La «technique ronde» constitue l'élément central de l'enseignement et de la démarche artistique de ce professeur.



Formation scénique

La formation scénique est mise en place pour les adultes et les adolescents passionnés de danse, qui souhaiteraient aller plus loin dans leur pratique, et désireux de s'essayer à la scène.

Cette formation débute à partir du mois de novembre et est ouverte aux personnes avec un niveau moyen/avancé. Elle s'organise autour d'un travail de bien-être, de relaxation, et de recherche chorégraphique.

Kassam Baider met en place la formation scénique sous forme d'ateliers hebdomadaires. Trois cours sur semaine sont proposés.

Les outils de travail utilisés permettent d'explorer une meilleure prise de conscience du corps et de fixer une qualité de mouvement, perfectionnant ainsi la pratique scénique.

La formation scénique représente un moment de partage entre les danseurs. Une pièce chorégraphique écrite par le chorégraphe donnera lieu à plusieurs dates de spectacle pour les danseurs de cette formation.

Tarifs

Enfants



TARIFS	Enfants (4-12 ans)	Ados (13-16 ans)
Inscription annuelle	22€	26€
Cours d'essai	12€	14€
1 cours/semaine Forfait mensuel Forfait trimestriel Forfait annuel	60€ 150€ 350€	70€ 155€ 355€
2 cours/semaine Forfait mensuel Forfait trimestriel Forfait annuel	70€ 180€ 470€	80€ 190€ 490€

Adultes



TARIFS	Adultes
Inscription annuelle	30€
Cours d'essai	16€
1 cours/semaine Forfait mensuel Forfait trimestriel Forfait annuel	70€ 190€ 400€
2 cours/semaine Forfait mensuel Forfait trimestriel Forfait annuel	120€ 250€ 580€
Formation scénique Forfait mensuel Forfait trimestriel Forfait annuel	120€ 270€ 610€

Autres disciplines

Yoga/Relaxation/Pilate

Toutes formes de yoga vous sont proposées au sein même du Trait Bleu : le Hatha Yoga, le Vinyasa, et le Yin Yoga. Nos intervenants sont diplômés et affiliés à la Fédération Nationale d'Enseignants de Yoga. Pour tout renseignement, vous pouvez consulter la page de notre site internet.

Renseignements :
<http://letraitbleu.com/yoga/>



Ateliers de danse adaptée

Dans le cadre d'interventions en danse en établissement spécialisé pour public en situation de handicap, Elodie développe des ateliers de danse adaptés pour tous afin d'offrir la possibilité d'une pratique artistique pour ce public et dans le but de créer du lien entre les individus, au-delà de leurs différences (physiques, mentales, sociales, culturelles). «Une danse accessible à tous par une technique adaptée à chacun». Elodie souhaite également mettre en place des ateliers de danse pour les séniors afin de cultiver leur souplesse, et de leur apprendre à faire appel à la mémoire du corps.

Renseignements :
Mail : elodie.wyn@gmail.com // Tel : 06.41.52.41.60

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE POUR LES DANSEURS SUR TOULOUSE

Le trait bleu propose à ses élèves de redécouvrir l'ostéopathie à travers la danse. L'ostéopathe Nicolas M. Butera collabore avec nous pour vous démontrer grâce à son savoir-faire que " Le corps trouve en lui-même ses ressources de soin " qui est Nicolas M. Butera ? : [liens vers la présentation de Nicolas](#)

Une dysfonction ou une douleur non traitée peut provoquer des modifications profondes du schéma corporel du danseur. C'est pour cela que l'on lance un suivi attentif à vos besoins et en totale bienveillance. Grâce à des manipulations douces et précises, l'ostéopathie agit sur les zones problématiques et permet de retrouver des mouvements libres et fluides. Le danseur sera pris en charge dans sa globalité en suivant les aspects psychologiques, anatomiques, physiologiques, chorégraphiques et techniques.

L'objectif est de rendre le danseur libre de son pouvoir d'expression. Contactez l'ostéopathe pour prendre RDV : 06 65 24 88 27



Location Salle Bleue

En plein centre ville de Toulouse, notre studio est proposé à la location pour des stages, des créations, des répétitions, tout au long de la semaine (même le dimanche) et également à certaines périodes comme les vacances scolaires. Pour toute information, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



Festival Ravensare

Le Festival Ravensare a l'ambition, depuis sa première édition en 2002, de présenter un état des lieux des tendances artistiques. Dans une mise en scène inédite au milieu du jardin Raymond VI, une gamme de créations et de projets originaux issue de toute la France (en danse, musique, arts plastiques) favorise le croisement des sources d'inspiration et des publics.



R

LA DANSE AU COEUR DE LA VILLE **FESTIVAL RAVENSARE**

ASSOCIATION LE TRAIT BLEU
1 RUE JOUTX AIGUES
31000 TOULOUSE
05.61.25.78.42
MAIL : letraitbleu@gmail.com
SIRET : 41008894200017
APE : 9499Z

Toutes les informations sur notre site
Internet : festivalravensare.com

CONTACT

LE TRAIT BLEU



**1 Rue Joutx-Aigues
31000 Toulouse**

05.61.25.78.42

letraitbleu@gmail.com

f Le Trait Bleu

@festivalravensare



LE TRAIT BLEU 
Présente

CONTEMPORAINE
EXPRESSION CORPORELLE
MODERN JAZZ
NEO CLASSIQUE
FORMATION SCENIQUE
YOGA ET RELAXATION

COURS **DANSE**

Adultes

