



LE TRAIT BLEU



propose

DANSE

COURS DE DANSE ADULTES

ADULTES

Chorégraphe depuis plus de vingt-cinq ans, Kassam Baïder propose une pédagogie basée sur un mouvement à la fois précis, fluide et aéré. Son travail puise dans plusieurs techniques et formes d'expression corporelle: relaxation, respiration, étirements au sol, barre à terre, placements du corps...

La «technique ronde» constitue l'élément central de son enseignement et de sa démarche artistique. Elle se nourrit de l'influence de ses racines malgaches, indoues, de ses voyages, de sa pratique de la danse et des arts martiaux.

Kassam Baïder met en place la formation scénique du danseur sous forme d'ateliers. Combinée à un cours technique de niveau avancé, elle permet aux danseurs de développer des capacités physiques techniques et artistiques. Durant la formation, des créations sont présentées lors de rencontres chorégraphiques et festivals de danse.

Jours et Horaires

Lundi 19h30-21h30
Niveau débutant

Mardi 19h30-21h30
Niveau intermédiaire II

Mercredi 19h30-21h30
Niveau intermédiaire I

Judi 19h30-21h30
Niveau avancé

Samedi 15h-17h
Atelier de danse adapté

Lundi 10h30-12h
Formation scénique
niveau I

Vendredi 19h30-21h30
Formation scénique
niveau II

Vendredi 18h-19h
Classique tous niveaux



TARIFS : ADULTES

	ADULTES
INSCRIPTION ANNUELLE	30€
COURS D'ESSAI	16€
1 COURS/SEMAINE	
FORFAIT MENSUEL	60€
FORFAIT TRIMESTRIEL	150€
FORFAIT ANNUEL	365€
2 COURS/SEMAINE	
FORFAIT MENSUEL	90€
FORFAIT TRIMESTRIEL	220€
FORFAIT ANNUEL	550€
FORMATION SCÉNIQUE	
FORFAIT MENSUEL	80€
FORFAIT TRIMESTRIEL	230€
FORFAIT ANNUEL	600€

Attention : les forfaits ne sont ni cessibles, ni remboursables, ni échangeables

LE TRAIT BLEU



Asso Le Trait Bleu

1 rue Joux Aigues - 31000 Toulouse
Entre métro Esquirol (ligne A) & Carmes (ligne B)

05 61 25 78 42 / 06 98 67 94 34

Email: letraitbleu@gmail.com

Site Internet: www.letraitbleu.com



Tarifs	Enfants (3-12 ans)	Ados (13-16 ans)
Inscription Annuelle	22 €	26 €
Cours d'essai	10 €	12 €
1 cours / semaine		
forfait mensuel	45 €	50 €
forfait trimestriel	110 €	115 €
forfait annuel	310 €	320 €
2 cours / semaine		
forfait mensuel	60 €	65 €
forfait trimestriel	155 €	160 €
forfait annuel	440 €	450 €

Jours et Horaires **Eveil**

Mercredi 14h-15h (3-5 ans)

Mercredi 16h-17h (3-5 ans)

Samedi 10h-11h (3-5 ans)

Modern' Jazz

Mercredi 15h-16h Initiation (6-8 ans)

Mercredi 17h-18h Intermédiaire (9-12 ans)

Mercredi 18h-19h Intermédiaire (Ados)

Contemporain

Expression corporelle Danse théâtre

Lundi 17h30-18h30 Initiation (6-8 ans)

Lundi 18h30-19h30 Intermédiaire (11-13 ans)

Mardi 17h30-18h30 Initiation (9-12 ans)

Mardi 18h30-19h30 Formation scénique (11-13 ans)

Jeudi 18h-19h Intermédiaire (8-10 ans)

Samedi 11h-12h Intermédiaire (11-13 ans)

Attention : les forfaits ne sont ni cessibles, ni remboursables, ni échangeables

Néo Classique

Barre à terre

Placements techniques

Jeudi 17h-18h Initiation (6-8 ans)

Vendredi 18h-19h Tous niveaux (ados et adultes)



Cours de danse enfants et ados

Le Trait Bleu propose un enseignement fondé sur la créativité, l'écoute musicale, le rythme et la gestuelle du corps.

Une équipe pédagogique accompagne les élèves dans la découverte de la danse tout en développant leurs capacités corporelles. L'approche du mouvement se fait à partir d'un ensemble de techniques (déplacements dans l'espace, repères dans le temps, créations en petits groupes, échauffements au sol, assouplissements, recherches chorégraphiques...).

Puisés dans l'expression corporelle, la danse contemporaine, la danse moderne ou encore le jazz, renforcent le sens de l'équilibre et son expression par la danse. Des stages thématiques complémentaires sont organisés dans l'année.

Cours de danse classique

Les danseurs vont aborder et approfondir les bases techniques essentielles de la danse classique.

Le contenu pédagogique met l'accent sur les notions fondamentales de l'anatomie.

A partir des principaux exercices de base issus de la danse classique, le cours se concentre sur la souplesse, sur le renforcement musculaire ainsi que sur la coordination des mouvements.

Le cours démarre par un échauffement à la barre. Une fois le corps préparé, un travail au milieu est suivi par l'apprentissage des sauts et des tours.

Une variation en fin de cours allie la mémorisation à l'expression de chacun.

Formation scénique enfants et ados

L'initiation à la pratique scénique pour les jeunes danseurs permet la rencontre de la composition et de l'écriture chorégraphique.

La recherche d'une bonne qualité d'interprétation constitue l'essence même de la danse. L'expression artistique associée à un travail créatif en groupe est l'occasion de se connaître soi-même et d'échanger avec l'autre.

Cette démarche de création permet d'entrevoir de belles présentations et de beaux partages chorégraphiques durant l'année.



LE TRAIT BLEU



propose

EXPRESSION CORPORELLE

BARRÉ À TERRE

D A N S E

types de danse: CLASSIQUE

MODERN JAZZ

CONTEMPORAIN

CRÉATIONS CHORÉGRAPHIQUES